УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Белый медвежонок»
_____ Е.Ф. Зимина
«27» мая 2022г.

Режим дня в холодный период на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (на воздухе), осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	9.00 – 9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.15 – 9.25	9.00 – 9.50 (пятница 10.10-10.55 физическая культура на прогулке)	9.00 – 11.00 (пятница 11.05-11.30 физическая культура на прогулке)	9.00 – 11.00 (пятница 11.40-12.10 физическая культура на прогулке, четверг физическая культура 11.05-11.35)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25 – 9.45	9.50 - 10.10	10.25-10.35	10.10 – 10.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.45 – 11.40	10.10 – 12.15	11.00 - 12.40	11.00 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.15 – 12.45	12.40 – 13.00	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.45 – 15.15	13.00 – 15.30	13.10– 15.40

Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.40	15.15 – 15.40	15.30 – 15.55	15.40 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.55 – 16.15	15.55 – 16.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.15 - 16.35	16.15 - 16.35
НОД	16.15 – 16.25	-	16.35 - 17.00	16.35 - 17.05 (среда, четверг, пятница)
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	16.25 – 17.25	16.20 - 17.25	16.25 - 17.40	16.10 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00	17.25 – 17.50	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, уход домой, продолжение прогулки с родителями	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00

При температуре воздуха ниже -15 и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Белый медвежонок»
_____Е.Ф. Зимина
«27» мая 2022г.

Режим дня в тёплый период на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (на улице), осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.25 – 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам, совместная организованная деятельность	9.00 - 9.15	8.50 - 9.50	8.50 - 10.00	8.50 - 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.15 – 9.25	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	9.25 – 11.40	10.00 – 12.20	10.10 - 12.40	10.20 - 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.20 – 12.45	12.40 – 13.10	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.45 – 15.15	13.10 – 15.30	13.10 – 15.40
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.40	15.15 – 15.40	15.30 – 15.55	15.40 – 15.55

Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00	15.55 – 16.15	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, досуги, общение по интересам	16.00 – 16.15	16.00 – 16.20	16.15 - 16.35	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка(наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	16.15 – 17.25	16.20 - 17.25	16.35 - 17.40	16.10 – 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00	17.25 – 17.50	17.40 – 18.00	17.40 – 18.00
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, уход домой, продолжение прогулки с родителями	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00