УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Белый медвежонок»
_____Е.Ф. Зимина
«30» апреля 2021 г.

Режим дня в холодный период (при неблагоприятных климатических условиях) на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.15	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.15 – 9.25	9.00 – 9.50 (пятница 10.10-10.55 физическая культура на прогулке)	9.00 – 11.00 (пятница 11.05-11.30 физическая культура на прогулке)	9.00 – 11.00 (пятница 11.40-12.10 физическая культура на прогулке, четверг физическая культура 11.05-11.35)
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25 – 9.45	9.50 - 10.10	10.25-10.35	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45 – 11.35	10.10 – 12.15	11.00. - 12.35	11.00 - 12.45
Самостоятельная игровая деятельность	11.35 - 11.40	12.15 - 12.25	12.35 – 12.40	12.45– 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.25 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15

Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.15	15.50 – 16.20	15.40 - 16.00	15.40 - 16.10
НОД	16.15 – 16.25	-	16.00-16.25 (16.35-17.00 понедельник – физическая культура)	16.35-17.05 (среда, четверг)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.20	16.20 - 17.20	16.25 - 17.35	16.10 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.25	17.20 - 17.25	17.35 - 17.40	17.35 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00	17.25 – 17.50	17.40 – 18.05	17.40 – 18.05
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	18.05 – 19.00	18.05 – 19.00

Зам. зав. по ВМР А.И. Вялик