

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 детский сад «Белый медвежонок»

 Е. Ф. Зимина
 2021 г.

**Циклограмма рабочего времени тьютора
 МБДОУ детский сад «Белый медвежонок» 2021 – 2022 учебный год**

Вид деятельности	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр ребенка, беседа с родителями, гигиенические процедуры	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30	8:00-8:30
Завтрак	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00	8:50-9:00
НОД (в соответствии с расписанием ДОУ)	9:00-9:20 Ознакомление с окружающим миром	9:00-9:25 ФЭМП	9:00-9:25 Подготовка к обучению грамоте	9:00-9:20 ФЭМП	9:00-9:20 Ознакомление с окружающим миром
Занятие с педагогом доп. образов		8:50-9:30			
Занятие с учителем-дефектологом	9:20-10:00		9:20-10:00	11:00-11:40	11:00-11:40
Подготовка ко 2 завтраку, гигиенические процедуры, 2 завтрак	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20	10:10-10:20
Занятие с учителем-логопедом	10:00-11:00	10:00-11:00	10:00-11:00		
Занятие с инструктором по физической культуре	11:00-11:20	11:00-11:20	11:00-11:20	10:10-10:30	10:10-10:30
Подготовка к прогулке, прогулка, Возвращение с прогулки	11:00-12:50	11:00-12:50	11:00-12:50	11:00-12:50	11:00-12:50
Подготовка к обеду, обед.	12:50-13:10	12:50-13:10	12:50-13:10	12:50-13:10	12:50-13:10
Подготовка ко сну, сон, сопровождение ребенка во время сна	13:10-15:40	13:10-15:40	13:10-15:40	13:10-15:40	13:10-15:40

(гигиенические процедуры)					
Подъем, закаливающие процедуры (гимнастика после сна, воздушные ванны, хождение по массажным коврикам, сухое растирание варежкой), гигиенические процедуры.	15:40-15:55	15:40-15:55	15:40-15:55	15:40-15:55	15:40-15:55
Подготовка к полднику, полдник.	15:55-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15	15:55-16:15
Игры, самостоятельная деятельность НОД (в соответствии с расписанием ДОУ)	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35	16:15-16:35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	16:10-17:40	16:10-17:40	16:10-17:40	16:10-17:40	16:10-17:40
Подготовка к ужину, ужин	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00	17:40-18:00
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, уход домой, продолжение прогулки с родителями.	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
<i>Всего времени</i>	<i>7 ч 12 м</i>				

Зам. зав. по ВМР

Тьюторы:

*Вялик А. И.
Абдуллаева Б. А.
Кадимова Н. И.*