

## СОГЛАСОВАННО

Собранием трудового коллектива  
Протокол № 1 от «11» января 2021г.  
Председатель трудового коллектива  
Шиль В.В. В.В.Шиль

## УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий  
МБДОУ детский сад «Белый медвежонок»  
Зиминой Е.Ф. /Е.Ф. Зиминой /  
Приказ № 12 от 11 января 2021 г.



## СОГЛАСОВАННО:

Управляющим Советом МБДОУ  
Одетский сад «Белый медвежонок»  
Протокол № 3 от 11.01.2021г.  
Председатель  
Мастерова И.А. И.А. Мастерова

## ИНСТРУКЦИЯ

### о правилах и порядке поведения при террористическом акте с захватом заложников

#### Если вы оказались в руках террористов:

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте. Если Вас связали или завязали глаза, попытайтесь расслабиться и дышите глубже.
2. Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному суровому испытанию. При этом помните, что большинство случаев захвата людей в качестве заложников завершалось в среднем через сутки, в 95% случаев заложники оставались в живых. Будьте уверены, что милиция и другие спецслужбы уже предпринимают профессиональные меры для Вашего освобождения.
3. Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.
4. Запомните как можно больше информации террористах. Определите количество, степень вооруженности, составьте их словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения и др. Подробная информация поможет, впоследствии правоохранительным органам в установлении личностей террористов.
5. По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения). По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. местах большей безопасности в случае, если спецподразделения примут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников и др.).
6. В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке.

#### Если стреляют в помещении:

- падайте на пол, прикройте голову руками;

- постарайтесь спрятаться за крепкими предметами.

#### ***Если взрыв в помещении:***

- старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны;
- не прячьтесь вблизи окон или стеклянных предметов – осколками Вас может поранить;

#### ***В помещении начался пожар:***

- если огонь за дверью – постарайтесь заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;
- если повалил дым, возьмите тряпку (закройтесь одеждой) – смочите и дышите через нос;
- если нет воды – тряпку можно смочить мочой;
- выбирайтесь из задымленного помещения на четвереньках или ползком.

7. Не возмущайтесь, если при штурме и захвате с Вами могут поначалу (до выяснения Вашей личности) поступить некорректно. Вас могут обыскать, надеть на Вас наручники, связать, нанести эмоциональную или физическую травму, подвергнуть допросу. Отнеситесь с пониманием к тому, что в подобных ситуациях такие действия штурмующих оправданы.

#### ***Взаимоотношения с террористами***

1. Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия, по возможности избегайте прямого зрительного контакта с похитителями.

2. С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения похитителей.

3. Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом, избегайте враждебного тона и поведения.

4. Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства, не бойтесь обращаться со спокойными просьбами, в чем остро нуждаетесь.

#### ***При длительном нахождении в положении заложника***

1. Не допускайте возникновения чувства жалости, смятения и замешательства. Мысленно подготовьте себя к будущим испытаниям. Сохраняйте умственную активность.

2. Избегайте возникновения чувства отчаяния, используйте для этого внутренние ресурсы самоубеждения.

3. Думайте и вспоминайте о приятных вещах. Помните, что шансы на освобождение со временем возрастают.

4. Постоянно находите себе какое-либо занятие (физические упражнения, чтение, жизненные воспоминания и т.д.).

5. Для поддержания сил ешьте все, что дают, даже если пища не нравится и не вызывает аппетита, убедите себя в том, что потеря аппетита является нормальным явлением в подобной экстремальной ситуации.

### *Поведение на допросе*

1. На вопросы отвечайте кратко, более свободно и пространно разговаривайте на несущественные общие темы, но будьте осторожны, когда затрагиваются Ваши личные или государственные интересы.

2. Внимательно контролируйте свое поведение и ответы, не допускайте заявлений, которые сейчас или в последующем могут навредить Вам или другим людям.

3. Не принимайте сторону похитителя, не выражайте активно им свои симпатии.

4. В случае принуждения выразить поддержку требованиям террористов, скажите, что они исходят от похитителей. Избегайте призывов и заявлений от своего имени.

5. После освобождения не делайте скоропалительные заявления до момента, когда Вы полностью будете контролировать себя, восстановите мысли, ознакомьтесь с информацией официальных и других источников.

### **Действия пострадавшего, оказавшегося под обломками конструкций здания**

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Глубоко и ровно дышите. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если пространство около Вас относительно свободно, не разжигайте огонь – берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, укрепите потолок и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом.