

Согласовано  
Утверждаю  
Председатель ИПО

  
Цыганкова Ж.Н.  
« 21 » 01 2022г. Приказ № 45

Заведующий  
МБДОУ детский  
сад «Белый медвежонок»  
 Зими́на Е.Ф.

« 21 » 01 2022г. Приказ № 45

**Инструкция  
работникам МБДОУ детский сад «Белый медвежонок» действия персонала при  
возникновении (угрозе) чрезвычайных ситуаций.**

Раздел I. Краткая оценка обстановки, которая может возникнуть на территории ДОУ в результате чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время.

1. Краткая общая характеристика ДОУ.
2. Наиболее вероятные опасные ситуации для данной местности:
  - а) химическое заражение;
  - б) радиационное заражение;
  - в) возникновение пожара;
  - г) природно-климатические особенности местности;
  - д) другие обстоятельства (война, конфликты).
3. Основные задачи по ГО для ДОУ.

Раздел II. Действия работников ДОУ в случае угрозы и возникновения ЧС в мирное время.

1. В повседневной деятельности:
  - а) обязанности по ГО руководителя ДОУ;
  - б) обязанности по ГО воспитателей, их помощников и других сотрудников.
2. Оповещение при возникновении ЧС. Предупредительный сигнал «Внимание: всем!».
3. Выполнение мероприятий ГО:
  - а) при авариях и катастрофах, связанных с выбросом сильнодействующих, ядовитых веществ (СДЯВ) в атмосферу;
  - б) при угрозе возникновения радиоактивного заражения территории ДОУ;
  - в) при возникновении очагов пожара;
  - г) по предупреждению особо опасных инфекционных заболеваний;
  - д) при угрозе стихийных бедствий;
  - е) в связи с возникновением непредвиденных локальных ЧС (отравление медикаментами, разливы ртути, анонимный звонок).

Раздел III. Выполнение мероприятий ГО в ДОУ при планомерном переводе с мирного на военное положение. Обязанности должностных лиц (руководителя, воспитателей, технических работников).

Раздел IV. Выполнение мероприятий при проведении плановой эвакуации ДОУ в загородную зону.

Раздел V. Действия при внезапном нападении противника.

**Действия сотрудников ДОУ в случае возникновения чрезвычайных ситуаций в мирное время**

Запомните! Звучание электросирен, прерывистые гудки предприятий и транспортных средств означают подачу предупредительного сигнала гражданской обороны «Внимание: всем!».

Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио- и телеприемник (в любое время суток), прослушайте экстренное сообщение штаба ГО и ЧС района (города, области).

После передачи сигнала «Внимание: всем!» могут последовать: информация о

надвигающейся угрозе радиоактивного или химического заражения местности, о возникновении «воздушной опасности» и т.д.; сообщение о порядке действий и правилах поведения в определенной чрезвычайной ситуации.

В рабочее время информация о передаче сигнала «Внимание: всем!» поступает от руководства вышестоящей организации, администрации района; с объекта, где произошла авария и непосредственно от руководителя данного ДОУ.

Соблюдайте спокойствие и порядок. Действуйте соответственно указаниям своих непосредственных руководителей.

### **Выполнение мероприятий ГО при угрозе и возникновении радиоактивного заражения**

1. При получении информации о выбросе в атмосферу радиоактивных веществ и возможной угрозе заражения территории руководитель ДОУ:
  - оповещает и собирает сотрудников ДОУ;
  - доводит полученную информацию до сотрудников ДОУ;
  - устанавливает постоянную связь с ЧС района, штабом ГО и ЧС (цель: получение своевременную информацию об изменении уровня радиации);
  - уточняет план проведения мероприятий ГО на территории ДОУ.
2. Если уровень радиации в приземном слое воздуха повысился до 30 мкр/ч, воспитатели, их помощники изготавливают простейшие средства защиты органов дыхания или достают те, которые были изготовлены заранее; рассказывают детям о правилах поведения на территории учреждения; технические работники и другие сотрудники ДОУ приводят в готовность подвальные помещения или защитные сооружения (выносят все лишнее, складывают там запасы продуктов, воды, медикаментов и др.); готовят все необходимое для герметизации помещений, дезактивации территории ДОУ.
3. Если уровень радиации повысился до 60 мкр/ч:
  - руководитель ДОУ немедленно собирает всех сотрудников и отдает распоряжение о проведении мероприятий ГО;
  - устанавливается круглосуточное дежурство;
  - разворачивается пункт выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ), организуется выдача сотрудникам и детям (по группам); при отсутствии СИЗ все обеспечиваются простейшими средствами защиты органов дыхания;
  - проверяются все защитные сооружения; при их отсутствии решается вопрос о размещении детей в ближайшем защитном сооружении;
  - проводятся работы по герметизации всех помещений ДОУ;
  - уточняется наличие йодистого калия в медпункте учреждения или решаются вопросы его завоза (принимать только после сообщения по радио и так, как будет рекомендовано);
  - вводятся режимы защиты, т.е. правила поведения людей на радиоактивно зараженной территории;
  - уточняются вопросы возможной эвакуации сотрудников ДОУ и вывоза материальных ценностей;
  - решаются вопросы возможной передачи детей родителям;
  - проводятся частичные мероприятия по дезактивации и обеззараживанию территории помещений ДОУ;
  - проводится разъяснительная работа с детьми (не допускать паники, нервозности, особенно при контактах с родителями).
4. Если уровень радиации превысил 60 мкр/ч:
  - проводится эвакуация в безопасное место (загородную зону или другой район) силами соответствующих органов района (города);
  - руководитель ДОУ по возможности сообщает родителям, куда были эвакуированы дети.

### **Правила поведения на территории ДОУ в условиях повышенного радиационного фона**

- Максимально ограничьте время пребывания на воздухе, при выходе из помещений используйте СИЗ или простейшие средства защиты органов дыхания (ватно-марлевые, матерчатые).

повязки), открытые участки тела покройте любой тканью.

— При нахождении на открытой территории не раздевайтесь, не садитесь на землю, не курите.

— Периодически поливайте (увлажняйте) территорию учреждения, детских площадок (для уменьшения пылеобразования).

— Перед входом в помещение вымойте обувь, потрясите верхнюю одежду и почистите влажной щеткой (тряпкой).

— Строго соблюдайте правила личной гигиены.

— В помещениях, где находятся люди, ежедневно проводите влажную уборку.

— Принимайте пищу только в закрытых помещениях, тщательно мойте руки с мылом, полощите рот раствором пищевой соды (0,5%).

— Воду употребляйте только из проверенных источников, а продукты питания — только приобретенные через торговую сеть, контролируруемую СЭС.

— Исключите купание в открытых водоемах до проверки степени их радиоактивного загрязнения.

— Сельскохозяйственные продукты из индивидуальных хозяйств, особенно молоко и зеленые овощи и фрукты, употребляйте в пищу только при разрешении органов здравоохранения и СЭС.

— Не собирайте ягоды и грибы.

— Соблюдайте спокойствие, организованность, порядок; четко действуйте по сигналам распоряжениям ГО.

### **Выполнение мероприятий ГО при авариях и катастрофах, связанных с выбросом СДЯВ в атмосферу**

1. Ответственный за безопасность учреждения по ДОУ заместитель заведующей по АХЧ или заведующий (или руководитель), получив информацию о выбросе СДЯВ в атмосферу и вероятности реального заражения территории района, немедленно доводит ее до всех сотрудников ДОУ.

2. Руководитель ДОУ через штаб ГО и ЧС (КЧС аварийного объекта) уточняет сложившуюся обстановку, определяет реальную степень угрозы учреждению и время ее наступления; собирает педагогов и отдает распоряжение о проведении экстренных мероприятий.

3. Воспитатели, их помощники и другие сотрудники одевают детей, выдают им имеющиеся СИЗ или простейшие подручные средства защиты (матерчатые повязки, смоченные водой) и в течение 10—15 минут выводят детей в безопасное место (в направлении, перпендикулярном движению ветра, на расстояние около 200—300 м).

4. При отсутствии времени на проведение экстренной эвакуации детей в безопасное место их укрывают в помещениях ДОУ: при выбросе хлора — на верхних этажах, при выбросе аммиака — на первом этаже или в подвальных помещениях.

5. Если укрыть детей или вывести их из зоны заражения невозможно, надо плотно закрыть двери, дымоходы, вентиляционные отверстия (двери завесить плотной тканью, одеялами; щели в окна заклеить бумагой, пленкой, лейкопластырем — это исключит проникновение СДЯВ в помещение).

6. В случае аварии на химически опасном объекте при получении распоряжения о проведении срочной эвакуации на большое расстояние и длительное время, необходимо членам соответствующие органы срочно решить вопросы обеспечения эвакуируемых всем необходимым (автотранспорт, медикаменты, питание, помещения для размещения детей, оповещение родителей).

7. После того как минует опасность, ни прежде, чем заводить детей в ДОУ, необходимо проветрить все помещения, сделать влажную уборку и провести частичные дегазационные работы на территории ДОУ.

8. Если ДОУ оказалось в непосредственной близости от «зоны заражения», необходимо провести предупредительные мероприятия: герметизацию помещений, изготовление простейших средств защиты органов дыхания; ограничить пребывание детей на улице, уточнить возможные маршруты экстренной эвакуации, чаще проводить влажную уборку помещений; сделать все

возможное для создания спокойной обстановки.

**Проведение мероприятий ГО в связи с возникновением непредвиденных локальных  
чрезвычайных ситуаций  
разбрасывание ядовитых веществ, разлив ртути, создание угрозы взрыва)**

1. Предупредительные мероприятия в ДОУ:

а) тщательная уборка территории ДОУ до начала рабочего дня, проведение профилактических санитарных мероприятий;

б) хранение всех особо опасных ядовитых веществ в специальной таре и в отдельном помещении, шкафчике или недоступном для детей месте;

в) проведение систематической воспитательной работы с детьми (нельзя трогать, брать в руки и т.д. незнакомые предметы, вещества, лекарства).

2. В случае употребления детьми подозрительных химических веществ, лекарств немедленно сообщить руководству ДОУ о случившемся, а при ухудшении состояния здоровья детей вызвать скорую помощь.

Начальными симптомами отравления являются сильная тошнота, рвота, боли в животе, вялость, сонливость или чрезмерная возбудимость, потеря равновесия, судороги и потеря сознания.

Первая помощь. Главное — установить, каким образом произошло отравление и как можно быстрее вывести яд из организма (сделать промывание желудка и вызвать рвоту). При повторном промывании желудка рекомендуется добавить в воду активированный уголь или 1 %-й раствор питьевой соды.

Работники ДОУ при возникновении подобной ситуации опрашивают детей, чтобы выяснить, где было найдено ядовитое вещество. После его нахождения необходимо тщательно проверить всю территорию ДОУ.

Руководитель ДОУ немедленно сообщает о происшедшем в штаб ГО и ЧС района вышестоящему руководству.

3. В случае обнаружения на территории ДОУ разлива ртути необходимо:

— немедленно сообщить об этом в штаб ГО и ЧС и СЭС района (города);

— вывести детей в безопасную зону или передать их родителям;

— установить границы разлива и оценить возможные последствия его для здоровья воспитанников и работников ДОУ;

— решить вопрос о необходимости и объеме медицинского наблюдения и обследования;

— определить мероприятия по очищению от ртути;

— определить безопасный режим работы для тех сотрудников, которые занимаются очищением помещения от ртути;

— о ходе работы постоянно докладывать в штаб ГО и ЧС района и своему непосредственному руководству.

4. При угрозе возникновения взрыва (в том числе после анонимного звонка):

— немедленно эвакуировать детей и сотрудников в безопасное место;

— немедленно сообщить о случившемся в штаб ГО ЧС;

— организовать охрану учреждения (розыск и ликвидация взрывоопасного или подозрительного предмета проводится соответствующими службами района, города).

5. В случае взрыва дети и сотрудники могут получить травмы разной степени тяжести. Главная задача — как можно быстрее оказать первую медицинскую помощь и немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

6. В случае возникновения других непредвиденных чрезвычайных ситуаций, которые могут принести или принесли ущерб ДОУ, его руководитель должен немедленно доложить случившемся руководству и в соответствующие службы ГО.

**Правила поведения при пожаре**

- При пожаре опасайтесь высокой температуры, задымления и загазованности, обрушения

конструкций зданий, взрывов, падения деревьев и провалов Догоревшем фунте.

- Не заходите в зону задымления, если видимость менее 10м.

— Выходить из зоны пожара надо в наветренную сторону. Детей нежелательно выводить через зоны огня и дыма, надо искать (по возможности) более легкие и безопасные пути.

— При спасении пострадавших из горящего здания и при тушении пожара соблюдайте следующие правила:

- прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;
- дверь в задымленном помещении открывайте осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь ползком или пригнувшись;
- для защиты от угарного газа дышите через увлажненную ткань.

— Помните! Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафы, забиваются в угол, кладовки, туалетные и ваннные комнаты. Если вы нашли в горящем помещении ребенка, который может сам передвигаться, накиньте на него увлажненную простыню или одеяло, закройте рот и нос мокрым платком, шарфом, косынкой, шарфом, за руку выведите в безопасное место. Если ребенок потерял сознание, возьмите его на руки и немедленно вынесите из зоны огня и дыма.

Если на ребенке загорелась одежда, как можно скорее набросьте на него мокрое или сухое покрывало и плотно прижмите его к телу, чтобы прекратить доступ воздуха и остановить горение. Следите за тем, чтобы ребенок в горящей одежде не побежал, пламя только усилится. Не пытайтесь тушить одежду при помощи огнетушителя — это может привести к химическому ожогу.

— В сильно задымленном помещении немедленно раскройте окна и двери для проветривания.

— Работайте в опасной обстановке небольшими группами (2—3 человека), стараясь передвигаться по участкам с относительно хорошей видимостью, вблизи окон и дверей, вдоль стен.

— Поиск детей в горящем здании прекращайте лишь в том случае, когда проверены все помещения и точно установлено, что там никого нет.

### **Правила поведения при захвате в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов.

Захват может произойти в транспорте, в организации, на улице, в квартире.

Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило — не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих на применение оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

**Помните — Ваша цель остаться в живых.**

Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты лица, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

## Меры безопасности при угрозе проведения террористических актов

Будьте предельно внимательны к окружающим Вас подозрительным предметам. Не прикасайтесь к ним. О данных предметах сообщите компетентным органам.

Если Вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите окружающих людей. Постарайтесь установить, чья она или кто ее оставил. Если хозяин не установлен, немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в подъезде своего дома – опросите соседей, возможно от принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке Ваше отделение полиции.

Если Вы обнаружили подозрительный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации.

Во всех перечисленных случаях:

- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- сделайте так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы.

Помните, внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

Объясните детям, что предмет, найденный на улице или в подъезде может быть опасен.

При получении информации об угрозе террористического акта обезопасьте жилище:

- уберите пожароопасные предметы – старые запасы красок, лаков, бензина и т.п.;
- уберите с окон горшки с цветами (поставьте их на пол);
- выключите газ, потушите огонь в печках, каминах;
- подготовьте аварийные источники освещения (фонари и т.п.);
- создайте запас медикаментов и 2-3 суточный запас питьевой воды и питания;
- задерните шторы на окнах - это защита Вас от повреждения осколками стекла.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Если Вы находитесь в квартире, выполните следующие действия:

- возьмите личные документы, деньги и ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров.

Не допускайте паники, истерик и спешки. Помещение покидайте организованно.

Возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц. Помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

### Взрывоопасные предметы

Об опасности взрыва можно судить по следующим признакам:

- наличие неизвестного свертка или какой-либо детали в машине, на лестнице, в квартире и т.д.;
- натянутая проволока, шнур;
- провода или изоляционная лента, свисающая из-под машины;
- чужая сумка, портфель, коробка, какой-либо предмет, обнаруженный в машине, у дверей квартиры, в метро, в поезде.

Заметив взрывоопасный предмет (самодельное взрывное устройство, гранату, снаряд, бомбу и т.п.), не подходите близко к нему, немедленно сообщите о находке в милицию, не позволяйте случайным людям прикасаться к опасному предмету и обезвреживать его.

Совершая поездки в общественном транспорте (особенно в поезде), обращайте внимание на оставленные сумки, портфели, свертки и другие бесхозные предметы, в которых могут находиться самодельные взрывные устройства. Немедленно сообщите об этом водителю, машинисту поездов или любому работнику полиции. Не открывайте их, не трогайте руками, предупредите стоящих рядом людей о возможной опасности.

Категорически запрещается:

- пользоваться незнакомыми предметами, найденными на месте работы;
- сдвигать с места, перекачивать взрывоопасные предметы по корпусу и взрывателю;
- поднимать, переносить, класть в карманы, портфели, сумки и т.п.;
- помещать боеприпасы в костер или разводить огонь над ними;
- собирать и сдавать боеприпасы с качестве металлолома;
- закапывать в землю или бросать их в водоемы;
- наступать или наезжать на боеприпасы;
- обрывать или тянуть отходящие от предметов проволоочки или провода, предпринимать попытки их обезвредить.

Заходя в подъезд дома, обращайтесь внимание на посторонних людей и незнакомые предметы. Как правило, взрывное устройство в здании закладывается в подвалах, первых этажах, около мусоропроводов, под лестницами.

### **Если взрыв рядом Действия население, если взрыв произошел рядом с Вашим домом.**

- а) Успокойтесь и успокойте Ваших близких. Позвоните в милицию и уточните обстановку.
  - б) В случае необходимой эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости.
  - в) Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции и оголившиеся провода.
  - г) В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов пользуйтесь открытым пламенем (спичками, свечами, факелами и т.п.).
  - д) Увидев человека в горящей одежде, набросьте на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало. На место ожогов наложите повязки и отправьте пострадавшего в ближайший медицинский пункт.
  - е) Если в поврежденном здании лестница задымлена, надо открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. В этом случае следует выйти на балкон или подойти к окну и подавать сигналы о помощи предварительно как можно сильнее уплотнить дверь, через которую возможно проникновение дыма, мокрой тканью. Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным приставным и выдвжным лестницам. Спускаться по водопроводным трубам и стоякам, а также по помощи связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т.к. неизбежны травмы.
- ПОМНИТЕ! Маленькие дети от страха часто прячутся под кроватями, в шкафах, забиваются в угол.**

Если на Вас загорелась одежда, ложитесь на землю и, перекачиваясь, сбейте пламя.

Если горит электропроводка, сначала выверните пробки или выключите рубильник, а потом приступайте к тушению.

Выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть откуда дует ветер.

ж) При задымлении защитите органы дыхания смоченным водой платком или полотенцем.

з) Действуйте в строгом соответствии с указаниями прибывших на место ЧС сотрудников МВД, МЧС и спасателей.

#### **Под обломками**

Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели Вас спасут. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если Вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения Вас эхопеленгатором.

Если пространство около Вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у Вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпичи и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его,

С инструкцией ознакомлен(а): \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. подпись