УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад «Белый медвежонок»
_____Е.Ф. Зимина
«25» мая 2020г.

Режим дня в тёплый период
на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая - средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (на улице), осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.25 – 9.00	8.25 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.25	9.00 - 9.50	8.50 - 10.00	8.50 - 10.10
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25 – 9.35	9.50 - 10.00	10.00-10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка	9.35 – 11.35	10.00 – 12.15	10.10 - 12.30	10.20 - 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.35 - 11.40	12.15 - 12.25	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.30	12.25 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем,	15.00 – 15.15	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25

закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность				
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 16.00	15.50 – 16.30	15.40 - 16.00	15.40 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.20	16.30 - 17.20	16.00 - 17.30	16.30 – 17.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.20 – 17.25	17.20 - 17.25	17.30 - 17.40	17.25 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.25 – 18.00	17.25 – 17.50	17.40 – 18.05	17.40 – 18.05
Самостоятельная, совместная игровая деятельность, уход домой	18.00 – 19.00	17.50 – 19.00	18.05 – 19.00	18.05 – 19.00

Зам. зав. по ВМР А.И. Вялик