



Одна из самых распространенных причин гибели на воде - это нарушение правил безопасного поведения на воде, которые следует соблюдать неукоснительно.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждениями и запрещающими надписями;
- купаться в необорудованных, незнакомых местах;
- подплывать к весельным лодкам и другим плавсредствам;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- оставлять на берегу бумагу, стекло и другой мусор;
- играть с мячом и в спортивные игры в отведенных для этих целей местах, а также допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом купающихся, особенно в глубоких местах;
- подавать крики ложной тревоги.

При обучении плаванию ответственность за безопасность несет преподаватель (инструктор, тренер), проводящий обучение или тренировки.

При групповом обучении плаванию группы не должны превышать 10 чел. За группой должны наблюдать опытный спасатель и медицинский работник.

Обучение плаванию должно проводиться в специально отведенных местах.

Каждый гражданин обязан оказать посильную помощь терпящему бедствие на воде.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Четыре-пять минут - это предельный срок, в течение которого человека можно вернуть к жизни после прекращения дыхания и кровообращения:

- подплывая к утопающему, надо обхватить его так, чтобы он не смог вцепиться в вас, лучше всего сзади за плечи;
- на берегу надо осмотреть пострадавшего, повернув на бок, прочистить нос и рот от песка, тины;
- положив пострадавшего животом вниз на свое колено так, чтобы голова свесилась, надавливая на спину, выплеснуть воду из желудка и дыхательных путей;
- после этого положить пострадавшего на спину, запрокинуть голову и начинать делать искусственное дыхание, сочетая с непрямой массажем сердца.

ЕСЛИ ВЫ ТОНЕТЕ, ТО НЕОБХОДИМО:

- подать сигнал голосом или рукой;
- в воде не надо сбрасывать одежду, которая может поддержать температуру тела на несколько градусов выше температуры водоема, в котором вы оказались;
- если свело ногу, желательнее на секунду погрузиться с головой в воду и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой на себя ступню за большой палец.



ПАМЯТКА ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Управление ГО и ЧС Администрации
Тазовского района
Единый телефон спасения 112



МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАЛОМЕРНЫХ ПЛАВСРЕДСТВ:

- все находящиеся на плавсредстве должны надеть (иметь) спасательные жилеты;
- в случае опрокидывания плавсредства, если оно находится на плаву, не разрешается отплывать от него, необходимо находиться рядом и использовать плавсредство как опору и ориентир для спасателей;
- в любой ситуации все обязаны безоговорочно подчиняться командиру плавсредства, а в его отсутствии - старшему по должности или возрасту и выполнять его распоряжения;
- в экстремальной ситуации старший на терпящем бедствие плавсредстве обязан предпринять меры для спасения людей и, согласно российскому законодательству, наделяется особыми правами по отношению ко всем терпящим бедствие людям, вплоть до применения исключительных мер воздействия с применением силы, и несет ответственность за предпринятые им действия (все люди, находящиеся на спасательном плавсредстве, согласно законодательству, переходят в категорию «Экипаж» и более не разделяются на пассажиров и команду);
- движение маломерных судов, особенно гребных, организуется в стороне от основного фарватера или хода по правой стороне водоема по ходу движения не далее 20 м. от берега;
- не допускается движение в несколько рядов, за исключением проведения спортивных состязаний и водных праздников;
- при прохождении мест купания необходимо быть особенно осторожным, чтобы не нанести травму купающимся.

ЗАПРЕЩЕНО:

- при посадке вставать на борта и сидения;
- перегружать плавсредство;
- выход плавсредств при силе ветра более 4 баллов, а на незначительных водоемах - свыше 5 баллов;
- допуск к управлению плавсредствами лиц, не имеющих соответствующих документов на данный вид деятельности, разрешенный законодательством Российской Федерации;
- (Ответственность за обеспечение безопасности при плавании на любых плавсредствах возлагается на капитанов судов, командиров шлюпок и руководителей организаций, проводящих мероприятия на воде, а также владельцев плавсредств, которые обязаны строго соблюдать требования правил поведения и мер безопасности.)
- во время движения выставлять руки и т.п. за борт, сидеть на бортах, переходить с места на место, пересаживаться в другие плавсредства;
- пользоваться плавсредствами детям до 16 лет без сопровождения взрослых, а также лицам с детьми, не достигшими 7 лет;
- плавание ночью, в тумане и в условиях, при которых возможна потеря ориентации;
- нахождение маломерных плавсредств вблизи шлюзов, плотин, земснарядов, а также приближение и остановка у мостов или под ними, переправ, приближение к судам и кораблям, пристаням, причалам, пляжам, купальням и иным местам отдыха людей у воды, а также районам проведения любых гидротехнических работ;
- **категорически запрещено** пользоваться плавсредствами лицам **в нетрезвом состоянии**.