

ПАМЯТКА

КРОВОТЕЧЕНИЯ

К временным способам остановки кровотечения относятся:

- **придание поврежденной части тела возвышенного положения по отношению к туловищу (или поднятие вверх кровотокающего сосуда)** - *приподнятое положение уменьшает приток крови к кровоточащему сосуду.*
- **прижатие (или сдавливание) пальцем поврежденного сосуда к кости выше места раны (при артериальном кровотечении) и ниже места раны (при венозном кровотечении)**; Способ пальцевого прижатия (сдавливания) кровотокающего сосуда применяется на короткое время, необходимое для приготовления жгута или давящей повязки;
- **круговое сдавливание конечности: ЖГУТОМ** (круговое сдавливание конечности жгутом - резиновый кровоостанавливающий, жгут «Альфа», жгут с дозированной компрессией) **ЗАКРУТКОЙ**;
- **беспальцевое сдавливание артерии к предмету** (*стинке стула, доске, жесткому ребру, к колену согнутой ноги*);
- **максимальное сгибание конечности в суставе (до исчезновения пульса, или исчезновения кровотечения)** (исключая переломы);
- **предельное отведение верхней конечности за спину** (повреждение подключичной артерии – согнутые руки отводят за спину и связывают);
- **тампонирование и давящая повязка;**
- **давящая повязка** (при незначительных артериальных кровотечениях и при венозных кровотечениях);

*Кровотечение из небольших артериальных сосудов достаточно успешно останавливается наложением **давящей повязки**.*

*Этот способ помогает в тех местах, где мягкие ткани лежат тонким слоем на костях - это на *покровах черепа, в области суставов - лучезапястного, коленного, локтевого и на передней части голени.**

