



детский сад «Белый медвежонок»

Е.Ф. Зиминая

2020 г.

Здоровьесберегающие педагогические технологии в МБДОУ детский сад «Белый медвежонок»

Формы работы	Время проведения в режиме дня, возраст детей	Особенности методики проведения	Ответственные
1	2	3	4

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Физкультминутки	Во время занятий 2-5 минут по мере утомления детей, начиная с младшей группы	Комплексы физкультминуток могут включать дыхательную гимнастику	Воспитатели, специалисты
Подвижные и спортивные игры	Как часть физкультурного занятия, на прогулке, в группе, ежедневно. Все возрастные группы	Игры подбираются в соответствии с программой по возрасту детей	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Ежедневно во всех возрастных группах	Рекомендуется всем детям, а также с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели, специалисты
Дорожки здоровья	После сна во всех возрастных группах	Обучение правильной ходьбе, формирование правильной осанки	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин. В любое свободное время, в зависимости от интенсивности нагрузки во всех возрастных группах	Рекомендуется исполнение наглядного материала, показ педагога	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В разных формах физкультурно-оздоровительной работы	Проветривание помещения	Воспитатели
Группа здоровья «Сороконожка»	Один раз в неделю	Коррекция осанки, профилактика	Инструктор по физической

		плоскостопия	культуре
Динамические паузы	Во время занятий 2-5 минут по мере утомляемости детей	Рекомендуется для профилактики утомления	Воспитатели, специалисты
Релаксация	В любом подходящем помещении в зависимости от состояния детей и целей	Рекомендуется для всех возрастных групп. Можно использовать спокойную классическую музыку (Чайковского, Рахманинова), звуки природы	Воспитатели, специалисты
Технология эстетической направленности	Реализуется на занятиях художественно-эстетического цикла при посещении мини-музеев, выставок и т.д.	Осуществляется на занятиях во всех возрастных группах по ООП ДОУ, а также по плану мероприятий. Особое значение имеет работа с семьей, привитие детям эстетического вкуса	Педагоги ДОУ
Гимнастика бодрящая	Ежедневно после дневного сна	Форма проведения различна: упражнения в кроватках, комплекс закаливающих мероприятий	Воспитатели
Гимнастика корригирующая	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей	Воспитатели, инструктор по физической культуре
Гимнастика ортопедическая	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Рекомендуется детям в качестве профилактики болезней опорного свода стопы	Воспитатели, инструктор по физической культуре

Технологии обучения здоровому образу жизни

Физкультурные занятия	Три раза в неделю во всех возрастных группах	Занятия проводятся в соответствии с ООП ДОУ	Инструктор по физической культуре
Утренняя гимнастика	Ежедневно в зале, группах	Комплексы подбираются в соответствии с возрастными особенностями детей	Инструктор по физической культуре
Занятия по здоровому образу жизни	1 раз в месяц со старшего возраста	Технологии К.Ю. Белой «Как обеспечить	Воспитатели, медсестра

		безопасность дошкольников»	
Точечный массаж	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы, в преддверии эпидемий в осенний и весенний периоды со старшего возраста	Используется наглядный показ. Проводится строго по специальной методике. Показана детям с частыми простудными заболеваниями и болезнями ЛОР-органов	Медсестра
Проблемно-игровые (игротренинги и игротерапия)	В свободное время. Время строго не фиксировано, в зависимости от задач, поставленных педагогом	Занятие может быть организовано не заметно для ребёнка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности	Воспитатели, специалисты
Спортивные праздники, досуги, развлечения, Дни здоровья	Спортивные праздники 2-3 раза в год, спортивные развлечения, досуги с участием родителей	Эффективная форма активного отдыха. Развивает физические качества, укрепляет здоровье	Инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
Коммуникативные игры	1-2 раза в неделю по 25-30 минут со старшего возраста	Коммуникативные игры включаются в занятия, в которые входят беседы, этюды и игры разной степени подвижности	Воспитатели, специалисты
Самомассаж	В зависимости от поставленных педагогом целей, сеансами, либо в различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Необходимо объяснить ребёнку серьёзность процедуры и дать детям элементарные занятия о том. Как не нанести вред своему организму	Медсестра
Средства ТСО	Рекомендуется со старшего возраста	Необходимы соблюдения правил работы за компьютером	Воспитатели, специалисты

Коррекционные технологии

Артикуляционная гимнастика	Ежедневно в любое свободное время, на занятиях	Цель – развитие артикуляционного аппарата	Учитель – логопед, воспитатели
Массаж с помощью	После сна	Объяснить	Воспитатели

сухого обтирания	ежедневно, начиная со старшей группы	серьезность процедуры и дать детям элементарные знания, как не нанести вред своему организму	
Сказкотерапия	В любое свободное время, на занятиях, начиная с младшего возраста	Проводиться по технологии «Сказкотерапия» С. Т. Зинкевич–Евстигнеева	Воспитатель, педагог–психолог, учитель–логопед
Технология коррекции поведения	Подгрупповые занятия, начиная со старшей группы	Психогимнастика М. Чистякова. «Уроки добра». Проводятся занятия, индивидуальные беседы, подгрупповые занятия	Педагог-психолог, воспитатели
Технология музыкального взаимодействия	В любое свободное время, на занятиях, в группе, в музыкальном зале	Используется в качестве вспомогательного средства как часть других технологий; для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения	Музыкальный руководитель, воспитатели, специалисты
Коррекционные речевые занятия	Подгрупповые, индивидуальные занятия согласно расписанию	Проводится с детьми с речевыми проблемами	Учитель-логопед
Технология взаимодействия цветом	В зависимости от поставленных задач	Необходимо уделять внимание цветовой гамме интерьеров ДОУ. Правильно подобранные цвета снимают напряжение и повышают эмоциональный настрой	Воспитатели, педагог-психолог
Фонематическая гимнастика	Ежедневно по 5 минут	Гимнастика рекомендована детям в профилактических целях	Воспитатели

Зам. зав. по ВМР



Вялик А. И