**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад «Белый медвежонок»**

***Погружение «Путешествие в Тундру»***

***(для детей старшего дошкольного возраста).***

Инструктор по физической культуре: Т.Ю. Панченко

С. Газ-Сале

**Задачи:**

1. Развивать координацию, психофизические качества – силу, быстроту, ловкость, воображение.
2. Совершенствовать технику ходьбы и бега с преодолением препятствий, ползанья, прыжков, метания в цель.
3. Воспитывать настойчивость, целеустремлённость, чувство коллективизма и сопереживания.
4. Ознакомить с растительным и животным миром тундры, семейными традициями (труд, семья, жилище, приёмы выживания в суровых условиях).

**Ход погружения**

*Дети входят в зал под музыку.*

**Ведущий:** Здравствуйте ребята! Мы отправляемся в увлекательное путешествие «В Тундру!».

**Ведущий:**        Как много в мире неизвестного, ребята!

                Еще не все мы знаем, не беда!

                Как много в мире интересного, ребята!

                Новое мы можем узнавать всегда!

**Ведущий:** Вы готовы к путешествию?

**Дети:** Да!

**Ведущий:** Тогда вместе скажем: «Нас тундра зовёт!».

Отправляемся в путь с рюкзаками.

*Комплекс ОРУ со скакалкой*(вожжи) под музыку.

**Ведущий:**(под тихое звучание музыки народов Севера). Для удобства мы пойдём двумя командами. (Дети перестраиваются за капитанами в две шеренги).

**Приветствие команд** (начинает говорить речёвку капитан команды, заканчивает вся команда).

**Команда «Северные олени».**

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога –

Царь всех северных зверей,

Гордый северный олень!

**Команда «Белые медведи».**

Этот мишка снежно-белый –

Самый крупный, самый смелый!

Он всю жизнь живёт в снегу,

На холодном берегу.

Мы – ваши добрые соседи,

Мы – белые медведи.

**Ведущий:** За победу в каждой эстафете команда «Белые медведи» и команда «Северные олени» получают грибок. В конце нашего путешествия мы подсчитаем количество грибов, собранных каждой командой, и определим победителя.

 В тундре охота и рыбалка – основные занятия мужчин. Чтобы охота была удачной, нужно быстро ходить на лыжах и метко стрелять в цель.

**1 Эстафета «Меткие охотники».**

На первом участнике надеты короткие лыжи. По сигналу идёт до обруча, встаёт в него и бросает мешочек в дальний обруч. Снимает лыжи и бегом возвращается к своей команде. Передаёт лыжи следующему участнику.

**Ведущий:** Расстояния в тундре от одного пастбища до другого большие. Когда мха становится мало, жители тундры разбирают свои дома, грузят вещи на нарты (сани), запрягают в них оленей и переезжают на новые места, где мох ещё не тронут. Оленями управляет каюр.

**2 Эстафета «Оленьи упряжки».**

Участники делятся на пары. Один – олень, другой – каюр. Около команды в обруче лежат мячи. На противоположной стороне площадки лежит свободный обруч. Между обручами «сугробы». По сигналу пара взяв мяч, двигается между сугробами. «Каюр» кладёт мяч в свободный обруч. Возвращаются и передают эстафету.

**Ведущий:** Не так-то просто поймать дикого оленя. Для этого используется длинная верёвка с петлёй на конце (маут). Вот сейчас вы будете оленями, а я вас буду ловить.

**1. Игра «Поймай оленя».**

В круг становится сначала одна команда. В центре круга ведущий с верёвкой. Ведущий вращает её по кругу. Дети перепрыгивают. «Пойманные олени» выбывают из игры.

*Ведущий загадывает загадку.*

С неба летит – пляшет,

Всё, что в тундре есть – прячет,

А в чум попадёт – плачет.

*(Снег).*

Когда наступает непогода, метут метели, идёт снег, куда прячутся жители?

**Дети:** в чум.

**Ведущий:** правильно. Такое жилище быстро собирается. Покрывается сверху оленьим или медвежьим мехом, вход плотно закрывается. В середине жилища топится печь. На ней готовится пища. Здесь же люди спят, едят, отдыхают. Мы сейчас тоже будем быстро прятаться в чум от непогоды.

**3 Эстафета «Спрячься в чум».**

В конце зала стоят боком палатки. К входу каждой лежит тоннель. Звучит  музыка. Дети двигаются по залу. По сигналу «метель!», каждая команда быстро перебираются по тоннелю в чум.

**Ребёнок:** Мы зимою не скучаем,

               Хоть и холодно все дни.

               Согреваться помогают

               Нам весёлые снежки.

**Ведущий:** Морозы в тундре бывают очень сильные. Спасает людей тёплая меховая одежда да быстрая ходьба. Но если становится чуть теплее, дети выбегаю из чумов играть в снегу, кататься с горок, делать снежные крепости и лепить снеговиков.

***Массаж биологически активных точек «Снеговик» (для профилактики простудных заболеваний).***

**4 Эстафета «Прокати большой ком».**

По сигналу дети по очереди катят шар вперёд до ориентира и обратно.

Ведущий: давайте вспомним животных, насекомых, птиц, которые обитают в тундре. Дети из двух команд смыкают круг. Капитан в центре с мячом. По очереди бросают мяч и называют животное.

**2 Игра «Охота на куропаток».**

Выбирают 2-3 охотников. Они располагаются по залу в обручах. Дети-куропатки. Летают по залу. Дети-охотники с помощью мячей стреляют. Пойманные куропатки выбывают.

**Ведущий:** Ребята, перед нами вязкое болото, покрытое мхом. А ягод здесь видимо-невидимо. Какие ягоды здесь растут? (Клюква, морошка, брусника, голубика).

Посмотрите, здесь много сухих кочек, куда можно перепрыгнуть, чтобы не замочить ноги. А у каждой кочки яркие ягоды, которые мы будем собирать.

**5 Эстафета «Сбор ягод».**

**Ведущий:** Ах, какая неприятность

                  Попали звери вдруг в капкан.

                  Как могло это случиться?

                  Поможем им освободиться.

**6 Эстафета «Спасение зверей».**

Место здесь опасное, поэтому двигаемся по узкой тропинке (верёвке), к обручу. Взять одного зверька, обратно бегом.

**Ведущий:** Мы поиграем сейчас в игру Полярная сова и мыши». Чтобы сова лучше видела и охотилась, мы сделаем гимнастику для глаз.

***Гимнастика для глаз «Сова».***

**Игра «Полярная сова и мыши».**

Водящий-сова. «День» (белый платок), мыши летают, сова спит. «Ночь» (серый платок), мыши замирают.

**Ведущий:**Пришло время подсчитать собранные каждой командой грибы. У кого их окажется больше, та команда сегодня будет считаться победителем. Но сначала вспомним правило честной игры.

**Дети:** Выиграл – не задавайся, проиграл – не обижайся.

*Дети хором подсчитывают количество очков.*

*Награждение.*